



Florian Golay met aussi les mains dans le cambouis dans son magasin de Martigny.

LENOUVELLISTE

#### PROTRAIT

#### FLORIAN GOLAY

Né le 24.12.1977 à Orbe.

Domicile: Médières (Bagnes)

Célibataire

Taille: 169 cm

Poids: 65 kg

Membre de l'équipe romande juniors sur route jusqu'en 1995.

Membre de l'équipe suisse de descente VTT en 1998-1999.

#### BRÈVES

### CYCLISME/ ÉTOILE DU VALAIS Une belle participation

La 22e édition de l'Étoile du Valais, une course populaire organisée par le Cyclophile séduis, a réuni plus de 100 cyclistes. Chacun a opté pour le parcours de son choix, les plus entraînés n'hésitant pas à partir de Sion pour rallier Chamossion et Riddes avant de revenir sur Sion, de grimper jusqu'à Salins, Les Agettes, Vex et Saint-Martin puis de franchir l'arrivée devant la piscine, à Sion. Le dernier parcours, entièrement plat, a rencontré un gros succès. Il a permis à chacun de trouver un terrain à sa convenance.

Chaque participant a reçu un prix souvenir sous la forme d'une bouteille de vin et d'une gourde, ainsi que des gadgets pour les plus jeunes.

#### JUDO

### Vincent Bourki se pare d'or

Le week-end dernier, une sélection de judokas valaisans se déplaçait outre-Sarine sous la direction de Fabrice Beney, afin d'y disputer un tournoi de ranking. Ce tournoi de reprise a permis de se situer après la pause estivale, histoire de voir si le travail ou le repos des deux mois de pause a été bénéfique.

Pour Vincent Bourki de l'école de judo Collombey-Muraz, les deux stages ont porté leurs fruits vu qu'il s'impose en écoliers A -36 kg, remportant tous ses combats par ippon. Les autres judokas valaisans ne purent malheureusement pas atteindre le podium. A noter encore le 7e rang de Sarah Pfaffen du JC Taiyoo Naters en juniors dames -52 kg et la 7e place de Déborah Vacher tant en élite dames qu'en juniors dames +63 kg.

#### PÉTANQUE

### Les Valaisans s'illustrent

Samedi et dimanche plus de 700 joueurs ont participé aux championnats de Suisse doublette à Lucerne. Dans la catégorie cadets, la victoire est revenue au Valais, chez les juniors, les Valaisans se sont classés 2es et 3es et chez les seniors 2es.

Le dimanche 2 septembre à la Franco-Suisse Lausanne, nos dames du Valais Claudette Delalay - Mireille Henchoz ont terminé à la 2e place et Jessica Lamon et Nicole Walther à la 3e place.

Rendez-vous les 29 et 30 septembre au forum de Martigny pour le tournoi de la Foire du Valais. PIEFFEL

#### RÉSULTATS

**Seniors:** 1. Froidevaux Régis et Matthey Thierry, VD; 2. Fabrizio Marcello et Avert Jean-Pierre, Saint-Léonard, puis 5. Cretex René - Ramuz Thierry, Martigny-Croix et 9. Duperthuis Patrick - Jaggi Oswald, Venthône et Bellaro Emmanuel - Rosset Danilo, Belle Boule Brusson.

**Dames:** 1. Althaus Corrine - Maître Wicky Ludivine, VD, et 5. Ramuz Laetitia - Lonfat-Malbois Jeanine, Martigny-Croix.

**Vétérans:** 1. Terretaz Bernard - Bernard Georges, VD.

**Juniors:** 1. André David - Orofino Maxim, NE; 2. Roduit David - Voeffray Aleyandre, Fully; 3. Schwery Nicolas - Eralp Julian, Saint-Léonard.  
**Cadets:** 1. Alexandre Romain - Tornay Gaetan, VS.

# Le «p'tit Suisse» bientôt roi de France

**ENDURO** ► Le Valaisan Florian Golay fait partie des meilleurs pilotes d'une discipline née dans l'Hexagone et dominée par les Tricolores.

#### ENTRETIEN JOAKIM FAISS

L'enduro moto, on connaît. L'enduro VTT marche très fort chez nos voisins français, mais ces épreuves sont quasi inexistantes en Suisse. L'un des meilleurs pilotes du moment, Florian Golay (30 ans), vient pourtant de Médières, sur la route de Verbier. Ce Valaisan d'adoption, originaire de la vallée de Joux et surnommé le «p'tit Suisse» par ses adversaires, nous explique sa passion pour ce genre de compétition.

**Vous avez commencé votre carrière cycliste sur route. Comment êtes-vous devenu pilote d'enduro VTT?**

Sur route, j'aimais la sensation de vitesse dans le peloton, son aspiration. J'étais à l'aise en descente, ce qui était un peu frustrant... Le VTT m'a rapidement attiré. J'ai intégré l'équipe suisse de descente à la fin des années nonante.

Mais la fédération, par sa gestion, a tué la discipline en Suisse. Je m'intéressais déjà aux descentes marathon, comme la Mégavalanche de l'Alpe d'Huez, la Bike Attack de Lenzerheide ou la Nend'Attack. Les vélos étaient plus abordables que pour la descente pure. Né en France, l'enduro est une évolution du VTT qui le ramène un peu aux sources.

**Comment se déroule une épreuve d'enduro?**

En général, cela consiste à rouler tout un week-end sur des tracés nouveaux et magnifiques... (sourire) Il n'y a pas de reconnaissance, ce qui met tout le monde au même niveau au départ. On découvre deux tracés le samedi, à parcourir trois fois chacun. Le dimanche on effectue quatre fois le même parcours. On part toutes les quinze secondes, ce qui évite les départs en masse.

**Les parcours ne sont-ils pas techniquement trop difficiles?**



Florian Golay. «L'enduro est une évolution du VTT qui le ramène un peu aux sources». LDD

Non, ces épreuves restent accessibles à tout le monde. Tous les obstacles sont franchissables. Après tu roules plus ou moins vite, mais chacun peut se faire plaisir. Et comme il y a plusieurs épreuves spéciales, le week-end n'est pas ruiné par un simple ennui mécanique. Ces courses «Enduro series» ont vraiment un succès phénoménal en France et le degré de satisfaction des participants est très élevé.

**Ce qui vous a donné l'envie d'organiser ce genre de compétition chez nous?...**

Oui. En Suisse, il y a tout pour bien faire: le terrain et les remontées mécaniques. Mais nous sommes obligés d'aller courir en France. J'ai des idées autour de Verbier ou Crans-Montana. Il faudra aussi intégrer la Suisse alémanique. A mon avis, il y a un vrai potentiel pour ce genre de rassemble-

ment car cela correspond à la pratique de beaucoup de vététistes: la randonnée en montagne avec des vélos d'enduro léger.

**Mais de la randonnée à la compétition d'enduro, il y a encore une différence...**

Oui, mais l'ambiance de ces courses est très détendue. En général il y a une course dans la course: les trente meilleurs qui jouent la gagne et ceux qui suivent et qui se tirent la bourre entre eux s'ils le veulent.

**Vous réalisez votre meilleure saison alors que vous venez d'ouvrir un magasin à Martigny. Il y a un lien?**

Je ne sais pas. Ouvrir ce magasin a compliqué certaines choses. J'ai moins de temps pour l'entraînement... Mais on s'entend bien avec Phil Meier, mon associé, et on arrive à jongler avec nos horaires et jours de congé. Ensemble, on va rouler souvent, mais pas longtemps.

On prend la cabine de 6 h 45 à Dorénavant avant de venir ouvrir la boutique à 9 heures. Après, l'avantage d'exploiter un commerce spécialisé, c'est d'être toujours au courant des nouveautés, de pouvoir les tester. Et sur les courses, je m'inscris sous le nom de mon magasin, c'est aussi motivant.

**Pourquoi s'être lancés dans cette aventure?**

Quand j'ai commencé, c'était très difficile de trouver le bon matériel et le conseil qui allait avec. Avec Phil, cela fait quatorze ans qu'on roule ensemble. Le matériel a beaucoup évolué et on voit tellement de vélos mal réglés. On s'est dit qu'il y avait quelque chose à faire. Et nous avons aussi envie de développer une activité «découverte». En Valais, entre les bike-parks dans les stations et les randonnées dans la nature, il y a de quoi faire. Une sorte de retour aux sources du mountain bike.

## Un vélo particulier

Florian Golay utilise un Rocky Mountain Slayer doté de 160 mm de débattement à l'avant comme à l'arrière. Fourche et amortisseur arrière sont blocables. Les roues sont montées avec des pneus de descente tubeless. Autre particularité des vélos d'enduro: la tige de selle à hauteur variable avec commande au guidon. «Cela permet d'être à la bonne hauteur pour pédaler et de baisser la selle en roulant pour les portions descendantes.» La pédalier est doté de deux plateaux (26 et 36 dents) et d'un système antidéraillement pour la chaîne. Poids total de l'engin: environ 14 kilos. Ticket d'entrée pour un vélo d'enduro «qui dure un peu»: 3500 à 4000 francs.

## SAISON BIEN REMPLIE

Septième à Métabief, 4e à Val d'Allos, 3e à Vars, 2e aux 2 Alpes (hors Enduro Series), victoire à Valloire... Les résultats, donnés dans l'ordre, sont allés crescendo pour Florian Golay tout au long de la saison d'enduro. «Malheureusement, lors de la finale aux 2 Alpes, un ennui mécanique m'a empêché de pédaler une bonne partie de la dernière spéciale. Il me fallait finir troisième de cette course pour monter sur le podium du classement général. Il m'a manqué trois secondes pour y parvenir. Sur le moment c'est rageant. Mais dans l'ensemble cette saison a été très motivante. Aujourd'hui je sais que je peux rouler pour la gagne et battre n'importe qui.» Déjà de bon augure pour 2008. Surtout que Florian vient de remporter ce 9 septembre l'Enduro du Mercantour pour la deuxième année d'affilée.

Les épreuves d'enduro sur l'internet: [www.enduro-series.fr](http://www.enduro-series.fr) et [www.portesdumercantourvtt.com](http://www.portesdumercantourvtt.com)